

ಮಧುಮೇಹದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟ

ಡಯಾಬಿಟಿಕ್ ಮ್ಯಾಕ್ಯೂಲರ್ ಎಡಿಮಾ (ಡಿಎಂಇ)
ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು, ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ



ಮಧುಮೇಹ
ಹೊಂದಿರುವ 3
ರಲ್ಲಿ 1 ಜನರು ತಮ್ಮ
ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ
ರೆಟಿನೋಪತಿಯನ್ನು
ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ

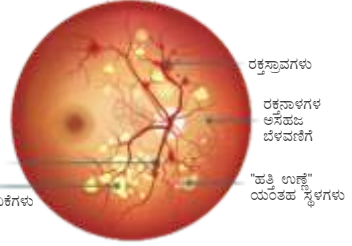
ಮಧುಮೇಹವು ಕಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ?

ಮಧುಮೇಹ (ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮೆಲೈಟಸ್) ಎನ್ನುವುದು, ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಬಳಸುವ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ದೇಹದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಲ್ಲದ್ದಾಗಿದೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಅಧಿಕ ಸಕ್ಕರೆಯು, ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ, ದೇಹದಾದ್ಯಂತ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮಧುಮೇಹವು ದೇಹದಲ್ಲಿನ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ದುರ್ಬಲತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೆಟಿನಾದಲ್ಲಿರುವ ಸಣ್ಣ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ತುತ್ತಾಗುತ್ತವೆ. ರೆಟಿನಾದಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು ರಚನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ, ರೆಟಿನಾದ ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರೆಟಿನೋಪತಿ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರೆಟಿನೋಪತಿ ಎಂದರೇನು?

ಮಧುಮೇಹದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಕಣ್ಣಿನ ಸಂಕೀರ್ಣತೆ ಎಂದರೆ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರೆಟಿನೋಪತಿ. ಇದು ರೆಟಿನಾಗೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ; ಹೀಗೆ ಇದು ಗಂಭೀರವಾದ ದೃಷ್ಟಿಗ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಸಂಕೀರ್ಣತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಧುಮೇಹ ಕಣ್ಣಿನ ಕಾಯಿಲೆಯ ಆರಂಭಿಕ ಪತ್ತೆ ಮತ್ತು ಸಕಾಲಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು, ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟ ಉಂಟಾಗುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರೆಟಿನೋಪತಿಯಲ್ಲಿನ ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳಿವೆ:

- > ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾಹೋಗುವ ಮಧುಮೇಹ ರೆಟಿನೋಪತಿ
- > ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮ್ಯಾಕ್ಯುಲರ್ ಎಡಿಮಾ

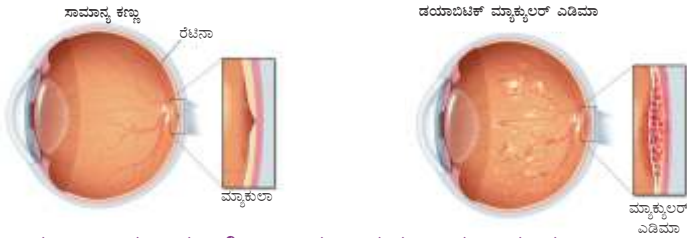


ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾಹೋಗುವ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರೆಟಿನೋಪತಿ ಎಂದರೇನು?

ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ರೆಟಿನಾದ ಮೇಲ್ಮೈಯಿಂದ ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಈ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ತುಂಬಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವಿಟ್ಟಿಯಸ್ ನೊಳಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸ್ತಬ್ಧವಾದ ಮೂಲಕ ದಿಢೀರನೆ ತೀವ್ರ ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮ್ಯಾಕ್ಯುಲರ್ ಎಡಿಮಾ (ಡಿಎಂಇ) ಎಂದರೇನು?

ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಸೋರಿಕೆಯಾದಾಗ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಕ್ಯುಲಾದ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ಅದರ ಆಡಿಯಲ್ಲಿ ದ್ರವ ಶೇಖರಣೆ ಆದಾಗ, ಇದು ಊತ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿ ದುರ್ಬಲತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದೇರಿಂದಾಗಿ ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಧುಮೇಹ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಮ್ಯಾಕ್ಯುಲರ್ ಎಡಿಮಾ ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.



ಡಿಎಂಇ ಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವುವು?

ಡಿಎಂಇ ಯಾವಾಗಲೂ ರೋಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಮುಂದಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೀವು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು.



ಡಿಎಂಇ ಯ ಪ್ರಮುಖ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿರುವವರು ಯಾರು?



ಡಯಾಬಿಟಿಕ್ ರೆಟಿನೋಪತಿಯ ಹಂತ



ಶೀವ್ರವಾದ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ



ಮಧುಮೇಹದ ವಿಧ/ಅವಧಿ



ಬೊಂಬು



ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶ

ಎಲ್ಲಾ ಮಧುಮೇಹಿಗಳಲ್ಲಿ ಡಿಎಂಇ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆಯೇ?

ಮಧುಮೇಹ ಹೊಂದಿರುವ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಡಿಎಂಇ ಉಂಟಾಗುವ ಸಂಭವನೀಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ರೆಟಿನಾದಲ್ಲಿ ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಆದರೂ, ಮಧುಮೇಹ ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಜನರಲ್ಲಿ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಜನರು, ತಮ್ಮ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಮಧುಮೇಹದ ಮ್ಯಾಕ್ಯೂಲರ್ ಎಡಿಮಾವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಡಿಎಂಇ ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ರೋಗಪತ್ತೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

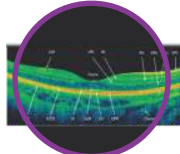
ಆಪ್ಟಲ್ಮೋಸ್ಟೋಮಿ: ಆಪ್ಟಲ್ಮೋಸ್ಟೋಮಿಯ ರೆಟಿನಾದ ರಚನೆಯ ವಿವರವಾದ ನೋಟವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಆಪ್ಟಿಕಲ್ ಕೊಹರೆನ್ಸ್ ಟೊಮೊಗ್ರಫಿ (ಓಸಿಟಿ): ಇದು ಹೈ ರೆಸಲ್ಯೂಶನ್ ಚಿತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ರೆಟಿನಾದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೀಡುವ ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ಒಂದು ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ.

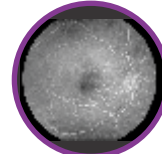
ಫಂಡಸ್ ಫ್ಲೋರೋಸೀನ್ ಆಂಜಿಯೋಗ್ರಫಿ (ಎಫ್‌ಎಫ್‌ಎ): ಇದು ರೆಟಿನಾ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲು ನಡೆಸಲಾಗುವ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಅಡತಡೆಗಳಿಗಾಗಿ ಛಾಯಾಚಿತ್ರ ತೆಗೆಯಲು ನಿಮ್ಮ ರೆಟಿನಾದ ನರಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವ ಒಂದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ತೋಳಿಗೆ ಚುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಆಪ್ಟಲ್ಮೋಸ್ಟೋಮಿ



ಆಪ್ಟಿಕಲ್ ಕೊಹರೆನ್ಸ್ ಟೊಮೊಗ್ರಫಿ (ಓಸಿಟಿ)



ಫಂಡಸ್ ಫ್ಲೋರೋಸೀನ್ ಆಂಜಿಯೋಗ್ರಫಿ (ಎಫ್‌ಎಫ್‌ಎ)

ಡಿಎಂಇ ಗೆ ಹೇಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಆಂಟಿ-ವಿಜಿಇಎಫ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಮ್ಯಾಕ್ಯೂಲರ್ ಎಡಿಮಾಗೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಇರುವ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಆರೈಕೆಯೆಂದರೆ ಇಂಟ್ರಾವಿಟ್ರಿಯಲ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್. ಆಂಟಿ-ವಾಸ್ಕುಲರ್ ಎಂಡೋಥೀಲಿಯಲ್ ಗ್ರೋತ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟರ್ (ವಿಇಜಿಎಫ್) ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ವಿಇಜಿಎಫ್ ನ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಕ್ಯೂಲರ್ ಎಡಿಮಾ ಹದಗೆಡುವುದನ್ನು ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಅನಂತರದ ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಲೇಸರ್ ಫೋಟೋಕೊಆಗ್ಯುಲೇಶನ್

ಇದು ಸಹ ಡಿಎಂಇ ಗಾಗಿ ಇರುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ. ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ನೀಡಿದರೆ, ಲೇಸರ್ ಫೋಟೋಕೊಆಗ್ಯುಲೇಶನ್, ಪ್ರಸ್ತುತ ದೃಷ್ಟಿ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅಪರೂಪವಾಗಿ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.



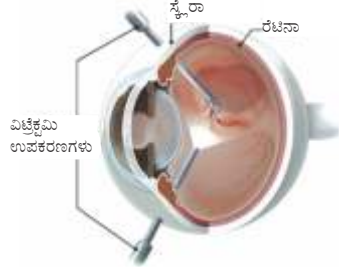
ಇಂಟ್ರಾವಿಟ್ರಿಯಲ್ ಸ್ಟೆರಾಯ್ಡ್‌ಗಳು

ಐವಿ ಸ್ಟೆರಾಯ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಡಿಎಂಇ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಟಿಕೊಸ್ಟೆರಾಯ್ಡ್‌ಗಳು ಉರಿಯೂತವನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಂದ ದ್ರವದ ಸೋರಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ವಿಟ್ರಿಕ್ಟಮಿ

ವಿಟ್ರಿಕ್ಟಮಿ ಎನ್ನುವುದು ಕಣ್ಣಿನ ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ವಿಟ್ರಿಯಸ್ ಜೆಲ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಒಂದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಿ ದ್ರವ ಇರುವಾಗ ನಡೆಸಲಾಗದ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಇದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನದಲ್ಲಿ, ವಿಟ್ರಿಯಸ್ ಜೆಲ್ ಅನ್ನು ಸಿಲಿಕೋನ್ ಎಣ್ಣೆ ಲವಣಯುಕ್ತ ದ್ರಾವಣ, ಗಾಳಿ ಅಥವಾ ಅನಿಲದಿಂದ ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ; ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ನೈಸರ್ಗಿಕ ದ್ರವವು ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಸಂಯೋಜನೆಯ ವಿಧಾನ

ಲೇಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ, ಆಂಟಿ-ವಾಸ್ಕುಲರ್ ಎಂಡೋಥೀಲಿಯಲ್ ಗ್ರೋತ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟರ್ (ಕ್ರೌಟಿ-ವಿಇಜಿಎಫ್) ಸಂಯುಕ್ತಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯು, ದೃಷ್ಟಿ-ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು.

ರೂಢಿಗತ ಆರೈಕೆ



ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ



ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಿ



ದಿನವೂ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ



ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಕಣ್ಣಿನ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿ



ಗಾಢ ಬಣ್ಣದ, ಹಸಿರು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಸೇವಿಸಿ

Disclaimer: This material is for information purpose only. It does not replace the advice or counsel of a doctor or healthcare professional. We make every effort to provide accurate and timely information but make no guarantees in this regard. You should consult with only on the advice of your ophthalmologist or healthcare professional.



Scan the QR Code to know more about Razumab

INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED

Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,
Ahmedabad - 380054, Gujarat, INDIA.
Website : www.intaspharma.com